

# SEBEPOZNÁVACÍ WORKSHOP SEE LEARNING

**Autor:** ALEXANDRA KALLAY

**Zveřejněno:** 22. 10. 2024

24.11.2024, zámek v Lomnici nad Popelkou



**Hledáte způsob jak naučit děti porozumět emocím, respektovat druhé a rozvíjet empatii a porozumění?**

To vše je uskutečnitelné díky programu SEE Learning.

Jako účastník programu se budete rozvíjet v oblastech emoční inteligence, sociálních dovedností a etiky a prohloubíte si své znalosti.

## **Sociální, emoční a etická výchova (SEE Learning)**

Vzdělávací program SEE Learningu je výsledkem spolupráce odborníků v oblasti pedagogiky, výzkumu traumatu, psychologie, neurovědy, bdělé pozornosti (mindfulness), filozofie a etického vzdělávání. Jedním z předních odborníků, na jehož výzkumu projekt staví, je prof. Daniel Goleman, průkopník výzkumu na poli emoční inteligence.

**SEE Learning kombinuje osvědčené postupy** sociálního a emočního vzdělávání (SEL), které zároveň rozšiřuje o nové poznatky založené na výzkumu z pedagogické praxe. Program se dotýká nových témat, jako například je trénink pozornosti, pěstování soucítění k sobě i druhým, posilování odolnosti vůči stresovým a zátěžovým situacím, systémové myšlení, a etické rozhodování. Program je též koncipován jako kurz sebezdokonalování a rozvoje klíčových kompetencí pro etické jednání.

**Prezenční ochutnávkový seminář a dílna** s teoretickou i praktickou částí. Zahrnuje úvodní přednášku s prezentací principů programu SEE Learning. Navazuje modelování technik tzv. minutových praxí pro podporu well-beingu. Lektor vede účastníky praktickým nácvikem technik, účastníci si je autenticky sami prožívají. Na konci poskytují postřehy o průběhu praxe.

**Témata:**

- rozvoj základních lidských hodnot, soucítění a laskavosti k sobě i druhým, etické inteligence
- rozlišování, rozhodování a jednání a schopnosti pracovat a učit se společně.
- pozornost, zkoumání a sebereflexe vnitřního světa
- odolnost vůči stresu a zátěži, úzkosti a trauma-preventivnímu přístupu
- systémové myšlení, kritický vhled, konstruktivistický přístup k učení

hodinová dotace: 6

forma: prezenčně

min. počet účastníků: 8

max. počet účastníků: 20

**cena: 1 490 Kč / účastník. Kurz lze hradit z šablon.**

Bližší informace o semináři a registrační formulář najdete zde: <https://form.simpleshop.cz/63603/>

Těšíme se na společné setkání

---

**Zdroj:**

<https://edulc.cz/externi-prispevky/sebepoznavaci-workshop-see-learning-n485163.htm>