Zajímávé webináře v nabídce vzdělávání

Autor: Agentura Amos Liberec
Zveřejněno: 12. 05. 2023

Jak vést děti k opravdovým hodnotám

Jakým způsobem vychovávat dítě, aby se podporovaly jeho dobré vlastnosti? Zúčastněte se našeho dalšího online kurzu na téma **Jak vést dítě k opravdovým hodnotám**, kde se dozvíte, jak podporovat dítě v jeho harmonickém vývoji, jak předcházet konfliktům, hádkám a nedorozumění. Webinář povede speciální pedagog a etoped Bc. Pavel Kalpakcis.

Informace o webináři

Zvyšování osobní odolnosti v náročné době

Přerámovat naše vnímání z "všechno negativní" na neutrální nebo lehce pozitivní vnímání událostí... To je velkým cílem, možná si řeknete, až nedosažitelným. S **Ing. Lenkou Lamešovou** se seznámíte s nástroji a postupy, díky kterým zjistíte, že to lze. Naučte se, jak nacházet dobré věci v menších úspěších a drobnostech. Vystupte ze své myšlenkové klece, která vás možná drží v začarovaném kruhu vlastní nespokojenosti. Osvojte si relaxační techniky pro udržení osobní energie.

Informace o webináři

Prevence syndromu únavy a vyhoření

S lektorkou **Mgr. Blankou Ježkovou** jsme pro vás připravili webinář zaměřený na **prevenci syndromu vyhoření a podporu well-beingu - tedy pocitu vaší osobní pohody**. Seznámíme vás s tím, jak se nastavení priorit v subjektivním prožívání odráží ve vaší práci i osobním životě. A jak se sebou pracovat, abyste se syndromu vyhoření vyhnuli.

Informace o webináři

Zdroj:
https://edulk.cz/externi-prispevky/zajimave-webinare-v-nabidce-vzdelavani-n492622.htm