

Kurz: Osobní hranice a práce s limity

Autor: Agentura Amos

Zveřejněno: 06. 03. 2026

Nastavování hranic je jednou z nejtěžších dovedností pedagogické profese.

Webinář

Osobní hranice a práce s limity

8 hodin

- pro pedagogy MŠ, ZŠ, ZŠ, ŠD, vychovatele, asistenty pedagoga a dětské skupiny
- 11. 5. 2026
- vždy 10.00–16.15
- online

• možné hradit ze šablonových projektů

www.agenturaamos.cz

AGENTURA
AMOS
eduseervices



Lektor:
Mgr. Blanka Ježková
lektorka, terapeutka, koučka, mediátorka

Každodenní práce s dětmi, rodiči i kolegy přináší situace, kdy je potřeba umět jasně a s respektem říct „ano“ i „ne“. Seminář se zaměří na to, jak pracovat s vlastními limity, jak si nastavit zdravé profesní hranice a jak předcházet vyčerpání či frustraci v pedagogické práci.

Kurz nabídne praktické podněty a inspiraci pro situace, které pedagogové zažívají každý den – ve třídě, ve sborovně i při komunikaci s rodiči.

Termín: 11. 5. 2026

[Zjistit více o kurzu](#)

Zdroj:

<https://edulk.cz/externi-prispevky/kurz-osobni-hranice-a-prace-s-limity-n499229.htm>