

Výtvarná soutěž pro školy - Puntíkový den 2026

Autor: Petr Šimandl

Zveřejněno: 15. 10. 2026

Lupénka není nakažlivá, přesto se jí lidé někdy štítí. Oblečte se s námi do puntíků a ukažte lidem s lupénkou, že na své starosti nejsou sami!

PUNTÍKOVÝ DEN

*Postavme se
předsudkům*

Lupénka není nakažlivá. Předsudky ano.
Ukažte, že se lupénky nebojíte.

OBLEČTE SE DO PUNTÍKŮ

Oblékněte si puntíky
a sdílejte fotku s
#puntikovyden2026

Čtvrtek
29. října,
(Světový den lupénky)

SOUTĚŽ PRO ŠKOLY A ŠKOLKY!
Uspořádejte během října vlastní Puntíkový den:

Pravidla
na webu:



 **Puntíkový
den**

puntikovyden.cz

POŘÁDÁ:

**Re
veni
um**

PARTNEŘI:

 **VZP**

 **Česká televize**

 **alza.cz**

 **Deloitte**

 **SPAT**

 **Městská část
Praha 4**

 **lupenačka
cz**

 **Pierre Fabre**

 **IGRACEK**

 **CeraVe**

 **LA ROCHE
POSAY**

Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,

více než čtvrt milionu lidí v Česku žije s lupénkou. Přestože toto onemocnění není nakažlivé, lidé s viditelnými projevy se stále setkávají s předsudky, stigmatizací a vyčleňováním.

Puntíkový den pomáhá tyto mýty bořit - letos již posedmé. Rádi bychom proto pozvali studenty a studentky vaší školy k zapojení do výtvarně-osvětové aktivity.

Co jsme připravili?

Kreativní aktivitu, ve které je **puntík symbolem přijetí, sounáležitosti a respektu k odlišnostem.** Studenti mohou téma zpracovat výtvarně, graficky, fotograficky nebo jinou kreativní formou – od plakátu či společné instalace až po „živý puntík“ nebo projektový den.

Jaký je cíl?

Přirozeně otevřít mezi mladými lidmi téma **lupénky, viditelných odlišností, předsudků, vzájemného respektu a duševní pohody.** Zároveň dát studentům prostor vyjádřit vlastní pohled na téma přijetí a ukázat, že odlišnost není důvodem k vyčleňování.

Jak se zapojit?

1. Uspořádejte **Puntíkový den kdykoliv během října 2026.**
2. Zapojte studenty do kreativního zpracování tématu – můžete tvořit, fotografovat, připravit plakát, instalaci, „živý puntík“ nebo celý projektový den. **Fantazii se meze nekladou.**
3. Výsledek vyfoťte a **do 31. října 2026 přihlaste prostřednictvím formuláře:** <https://soutez.-puntikovyden.cz>

Na nejkreativnější práce čekají **zajímavé ceny** a vybraná díla budeme sdílet v komunikačních kanálech Puntíkového dne. **Pomozme společně proměňovat předsudky v pochopení.**

Podrobnosti a další inspiraci najdete v prezentaci:

[Puntíkový den 2026 – prezentace výtvarné aktivity](#)

Děkujeme za váš čas a energii.

Za Revenium, z. s. a Puntíkový den, **Zdenka Burešová a Petr Šimandl**

Zdroj:

<https://edulk.cz/externi-prispevky/vytvarna-soutez-pro-skoly-puntikovy-den-2026-n504514.htm>