

# PĚŠKY DO ŠKOLY

Motivační a osvětová kampaň pro školy, děti i rodiče.

16. – 22. 9.

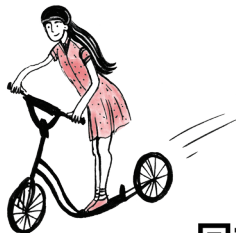


Díky pěším dnům si vyzkoušíte, jaké to je, když před školou není parkoviště, ale místo pro hru a setkávání.

Přihlásit se mohou celé školy, ale i jednotlivé třídy.

## Získáte:

- zklidnění dopravy před školou
- čistší vzduch před školou i ve třídách
- děti, které se lépe soustředí na učení
- zábavné výukové materiály



Registrace na [www.peskydoskoly.cz](http://www.peskydoskoly.cz)



## VÝZVU PĚŠKY DO ŠKOLY PODPOŘILI:



*Jsem rád, že se do této akce školy zapojují a že se děti v rámci ní dozví něco nového o různých druzích dopravy nebo o bezpečnosti chodců. Ranní procházka do školy, zejména, když je venku krásně, navíc může být krásný start školního dne.*

Mgr. Petr Gazdík, ministr školství, mládeže a tělovýchovy



*Kdo plánuje město? Jsme to my všichni. Každé ráno. Když se rozhodujeme, jak vyrazíme do města. Pokud sedneme ráno do auta, probudíme se za pár let v automobilovém světě, zahlceném dopravní infrastrukturou a mrtvým veřejným prostorem. Pokud se rozhodneme vyrazit pěšky, ocitneme se brzy v pestrém a obyvatelném městě lidského měřítka a krátkých vzdáleností.*

Ing. arch. MGA. Osamu Okamura, děkan Fakulty umění a architektury TUL



*Děti potřebují i přirozený pohyb, jako je chůze nebo aktivní hra venku. Chůze do školy je ŠANCE se hýbat, dýchat čerstvý vzduch, otužovat své tělo a takto i podporovat svoji obranyschopnost, snižovat riziko jakékoliv nemoci a infekce. Chůze je také příležitost pro děti a rodiče sdílet pohodový čas a zážitky, užít si ráno! Je nejlepším startem do učení se.*

PharmDr. Margit Slimáková, specialista na zdravotní prevenci a výživu



*Při chůzi můžeme komunikovat a přemýšlet, leccos domluvit a vyjednat, můžeme aktivně odpočívat nebo přemýšlet. Během chůze člověka napadnou myšlenky, které by jinak nepřišly. Chůze umožňuje obnovit aktivní postoj k životu a najít odpovědi na mnohé otázky. Ty přijdou právě během chůze. Chůze je proto královnou pohybu.*

MUDr. Zlatko Marinov, dětský obezitolog



**PĚŠKY DO ŠKOLY** pomáhá naplnit cíle udržitelného rozvoje.



Financováno z fondu zábrany škod

