Pozvánka na seminář „Nevím, nechci, je mi to jedno aneb komunikace s puberťáky“

Autor: Markéta Štěpánová
Zveřejněno: 14. 04. 2026

Liberecký kraj zve v rámci projektu „Naplňování dlouhodobého záměru vzdělávání Libereckého kraje 2024–2028“ na interaktivní seminář zaměřený na komunikaci s dospívajícími žáky.



Seminář je určen především **výchovným a kariérovým poradcům** základních a středních škol.

Termín a místo konání

- **Kdy:** pondělí 18. května 2026
- **Čas:** 13:00 – 17:00
- **Kde:** Multimediální sál, 3. patro, Krajský úřad Libereckého kraje
- **Lektor:** profesionální koučka **Ing. Martina Novotná, ACC**

Období dospívání přináší školním poradenským pracovníkům celou řadu komunikačních výzev. Odpovědi typu „nevím“, „nechci“ nebo „je mi to jedno“ často skrývají mnohem složitější vnitřní procesy, než se na první pohled zdá. Jak těmto reakcím porozumět a jak s dospívajícími vést smysluplný a konstruktivní dialog?

Seminář se zaměřuje na hlubší porozumění chování dospívajících a jejich způsobu uvažování, který je ovlivněn silnými emocionálními i neurovývojovými procesy typickými pro období puberty. Účastníci získají vhled do toho, co se skrývá za zdánlivě uzavřenými čiodmítavými postoji žáků, a osvojí si praktické nástroje pro vedení rozhovorů v náročných situacích.

Setkání je koncipováno interaktivně s důrazem na aktivní zapojení účastníků, sdílení zkušeností a společné hledání funkčních přístupů využitelných v každodenní poradenské praxi. Cílem není pouze předání teoretických poznatků, ale také inspirace a sdílení dobré praxe mezi kolegy.

Program semináře nabídne například tato témata:

- nejčastější komunikační situace v období puberty,
- vnitřní logika a emocionální realita dospívajících,
- význam odpovědi „nevím“ jako obranného mechanismu,
- práce s náročnými (energeticky zatěžujícími) rozhovory,
- praktické komunikační mikrodovednosti a jazyk, který funguje v praxi.

Seminářem provede Ing. Martina Novotná, ACC, profesionální koučka s dlouholetou praxí v oblasti rozvoje jednotlivců i týmů. Je zakladatelkou iniciativy Kouči do škol a dlouhodobě se věnuje podpoře pedagogů při práci se žáky, jejich motivaci a rozvoji komunikačních dovedností ve školním prostředí.

Registrace

Zájemci se mohou přihlásit do středy 13. května 2026:

- prostřednictvím online formuláře: https://forms.office.com/e/EjENUFUZKh
- nebo e-mailem na: marketa.stepanova@kraj-lbc.cz (uveďte prosím jméno, organizaci a kontaktní údaje – e-mail a telefon).

Další informace v pozvánce níže.



Přílohy

Pozvánka II Komunikace s puberťáky 18.05.2026
243 kB

Stáhnout

Zdroj:
https://edulk.cz/management-skol/projekty-lk/naplnovani-dlouhodobeho-zameru-vzdelavani-libereckeho-kraje-2024-2028/pozvanka-na-seminar-nevim-nechci-je-mi-to-jedno-aneb-komunikace-s-pubertaky-n500640.htm