Jak mluvit s puberťáky? Odpovědi hledali poradci na semináři v Liberci

Autor: Markéta Štěpánová
Zveřejněno: 27. 05. 2026

Dne 18. května 2026 se v prostorách Krajského úřadu Libereckého kraje uskutečnil interaktivní seminář s názvem *„Nevím, nechci, je mi to jedno, aneb komunikace s puberťáky“*.



Akce proběhla v rámci projektu *Naplňování dlouhodobého záměru vzdělávání Libereckého kraje 2024–2028* a byla určena výchovným a kariérovým poradcům ze základních a středních škol.

Seminář „Nevím, nechci, je mi to jedno, aneb komunikace s puberťáky“ vedla koučka Ing. Martina Novotná, PCC. Setkání nabídlo účastníkům nejen teoretické ukotvení, ale především sdílení zkušeností a praktický nácvik komunikačních dovedností využitelných ve školní praxi.

Zaznělo, že typická odpověď „nevím“ často neznamená neochotu spolupracovat, ale slouží jako obranný mechanismus. Klíčem k efektivní komunikaci je proto práce s emocemi, aktivní naslouchání a vedení dialogu namísto poučování.

Účastníci se seznámili také s fungováním mozku dospívajících, kde převládá emoční složka nad racionálním uvažováním, což výrazně ovlivňuje jejich reakce i rozhodování.

Praktická část semináře byla zaměřena na konkrétní nástroje – například práci s emocemi pomocí „emočního semaforu“, přizpůsobení komunikace různým typům žáků nebo podporu jejich motivace prostřednictvím pocitu bezpečí, autonomie a férového přístupu.

Setkání potvrdilo, že univerzální návod na komunikaci s dospívajícími neexistuje. Důležitá je empatie, individuální přístup a ochota hledat nové cesty, jak být žákům skutečnou oporou.

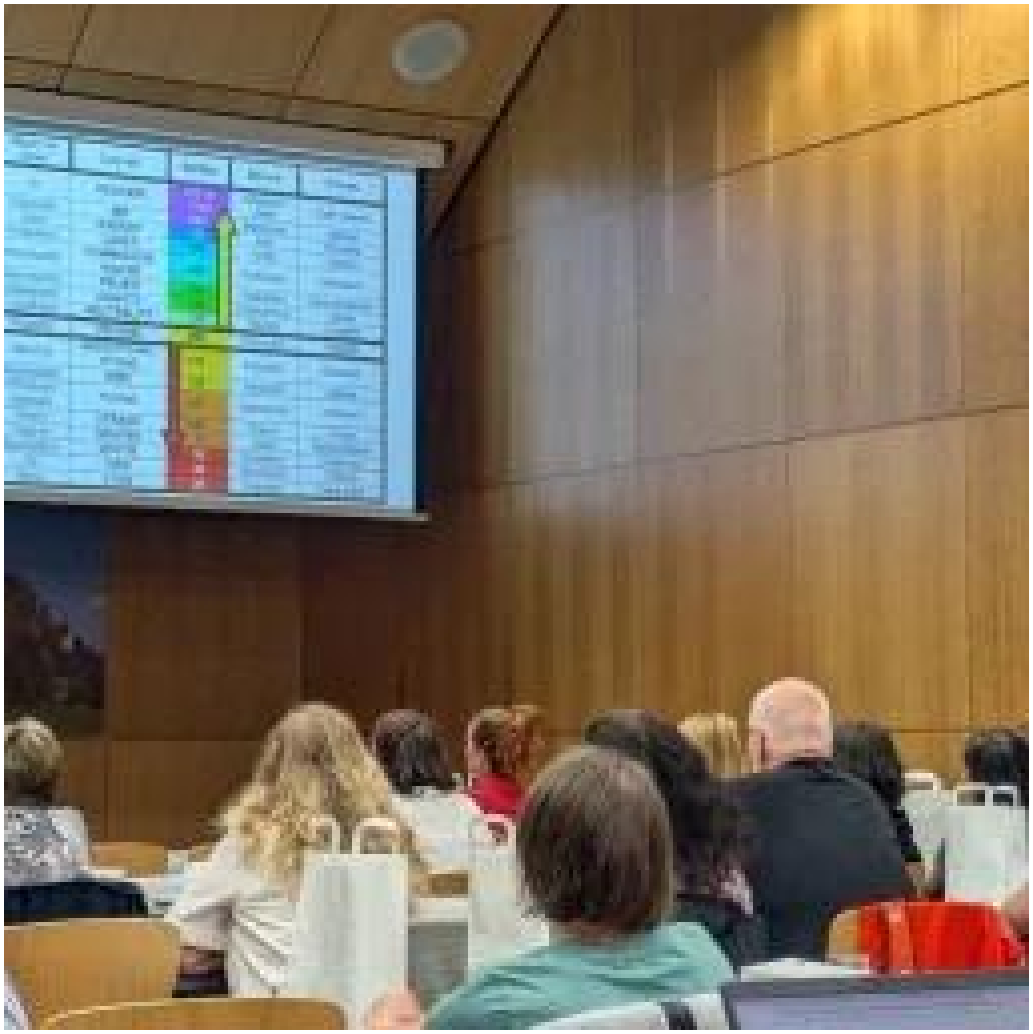
Seminář potvrdil, že univerzální návod na komunikaci s dospívajícími neexistuje. Důležitá je empatie, individuální přístup a ochota hledat nové cesty, jak být žákům skutečnou oporou.

Účastníci si odnesli nejen inspiraci, ale i konkrétní techniky, které mohou ihned využít ve své poradenské i pedagogické praxi. Seminář tak přispěl k posílení kompetencí pracovníků škol v oblasti, která je pro jejich každodenní práci zásadní.

Spolufinancováno Evropskou unií
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Liberecký kraj
NDZ LK

Galerie







Zdroj:
https://edulk.cz/management-skol/projekty-lk/naplnovani-dlouhodobeho-zameru-vzdelavani-libereckeho-kraje-2024-2028/jak-mluvit-s-pubertaky-odpovedi-hledali-poradci-na-seminari-v-liberci-n501853.htm