

# Osvětová kampaň "NEBUĎME LHOSTEJNÍ"

**Autor:** Květa Šírová

**Zveřejněno:** 21. 01. 2025

**! NEVŠÍMAVOST  
ZABÍJÍ!**

**VNÍMEJTE ZMĚNY V CHOVÁNÍ,  
UPOZORŇUJÍ, ŽE SE NĚCO DĚJE.**

## **VAROVNÉ SIGNÁLY**

Osvětová kampaň NEBUĎME LHOSTEJNÍ představuje VAROVNÉ SIGNÁLY, které jsou stručným vodítkem k nápomoci upozornit na psychickou nepohodu nejen dětí, žáků a studentů ve vzdělávacím systému, ale také našich dětí, kamarádů, blízkých...

*„Impulzem k jejich vzniku byl narůstající počet případů zhroucení žáků, v některých případech s nezvratným dopadem na jejich budoucí život, někdy až s dopadem fatálním,“* uvádí iniciátorka VAROVNÝCH SIGNÁLŮ a předsedkyně Za sklem o.s. Marta Pečeňová.

VAROVNÉ SIGNÁLY si kladou za cíl apelovat na pedagogy a další pracovníky ve školství, ale také na spolužáky, kamarády i rodiče, aby nezůstávali lhostejnými k případným změnám v chování jejich žáků, studentů, spolužáků, kamarádů a dětí. Právě zprvu nenápadné změny v chování na různých úrovních mohou být a často jsou voláním o pomoc v situacích, které naše blízké trápí, mohou se za ně stydět, nedokáží je vlastními silami zvládnout, lidé na spektru autismu je často ani neumí komunikovat. Ano, přehlídíme-li je, naše lhostejnost může mít a mívá až fatální následky.

Kampaň NEBUĎME LHOSTEJNÍ zaměřenou na povědomí o možnostech prevence zhroucení lidí v našem okolí podporuje také nadějný šermíř a olympionik Jakub Jurka, mediální tvář Za sklem o.s.

Veškeré informační materiály ke kampani jsou k dispozici:

Odkaz na video: <https://www.youtube.com/watch?v=uBb0KEOgIYU&t=39s>

Facebook: <https://www.facebook.com/zasklem>

Instagram: <https://www.instagram.com/zasklemzlin/>

Web: <https://www.zasklem.com/project/osvetova-kampan-nebudme-lhostejni/>

Informační letáky včetně anglické mutace najdete v příloze zprávy.

## Přílohy

PDF

VAROVNÉ SIGNALY ENG letak A5  
30 kB



[Stáhnout](#)

## Galerie

**NEVŠÍMAVOST ZABÍJÍ!** VNIÍMEJTE ZMÉNY V CHOVÁNÍ, UPOZORUJÍ, ŽE SE NÉCO DĚJE.

**VAROVNÉ SIGNALY**

FYZICKÉ	EMOČNÍ A PSYCHICKÉ
<ul style="list-style-type: none"><li>• Rychlá změna fyzické</li><li>• Zrychlené dýchání</li><li>• Časté potápění a zřetelné hlasy</li><li>• Státní síla</li><li>• Srdce rychle bít, bezdůvodná, neobvyklá</li><li>• Nevolnost, zvracení</li><li>• Častá potřeba odcházet na toaletu</li><li>• Neustálá potřeba paracetamolu na bolesti (prakticky pořád, přestože vlny používá na bolesti...)</li><li>• Nadměrné zívání</li><li>• Podpírání</li><li>• Pocity z úzkosti</li><li>• Nadměrná úzkost</li><li>• Jídlo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Panický zornost, panický smutnost</li><li>• Zranění</li><li>• Pláč, vzteky</li><li>• Neuvěřitelné chování</li><li>• Sebeobětování, selhání chování</li><li>• Neobvyklé, agresivní chování, vulgarity</li><li>• Útok od nás (poštovní prý, šířky, útok ve šleptě apod.), neobvyklé chování</li><li>• Úzkost, panický sociálních sítí</li><li>• Časté změny nálad</li><li>• Někdy ubohost</li><li>• Odmětnost, ztráta zájmu</li><li>• Vyškolování chování</li><li>• Změny vzhledu a postavy</li><li>• Agence</li><li>• Podříditost, neklid</li><li>• Právní narušení</li><li>• Sebeobětování, selhání chování</li><li>• Sarcasm</li><li>• Perfectionismus</li></ul>

**SOCIÁLNÍ** **ZA SÍTEM** **VŠÍMEJTE SI NÁHLYCH ZMÉN**

Zdroj:

<https://edulc.cz/pedagogove/metodika/osvetova-kampan-quot-nebudme-lhostejni-quot-n486243.htm>