

Osvětová kampaň "NEBUĎME LHOSTEJNÍ"

Autor: Květa Šírová

Zveřejněno: 21. 01. 2025

**!! NEVŠÍMAVOST
ZABÍJÍ!**

**VNÍMEJTE ZMĚNY V CHOVÁNÍ,
UPOZORŇUJÍ, ŽE SE NĚCO DĚJE.**

VAROVNÉ SIGNÁLY

Osvětová kampaň NEBUĎME LHOSTEJNÍ představuje VAROVNÉ SIGNÁLY, které jsou stručným vodítkem k nápomoci upozornit na psychickou nepohodu nejen dětí, žáků a studentů ve vzdělávacím systému, ale také našich dětí, kamarádů, blízkých...

„Impulzem k jejich vzniku byl narůstající počet případů zhroucení žáků, v některých případech s nezvratným dopadem na jejich budoucí život, někdy až s dopadem fatálním,“ uvádí iniciátorka VAROVNÝCH SIGNÁLŮ a předsedkyně Za sklem o.s. Marta Pečeňová.

VAROVNÉ SIGNÁLY si kladou za cíl apelovat na pedagogy a další pracovníky ve školství, ale také na spolužáky, kamarády i rodiče, aby nezůstávali lhostejnými k případným změnám v chování jejich žáků, studentů, spolužáků, kamarádů a dětí. Právě zprvu nenápadné změny v chování na různých úrovních mohou být a často jsou voláním o pomoc v situacích, které naše blízké trápí, mohou se za ně stydět, nedokáží je vlastními silami zvládnout, lidé na spektru autismu je často ani neumí komunikovat. Ano, přehlízíme-li je, naše lhostejnost může mít a mívá až fatální následky.

Kampaň NEBUĎME LHOSTEJNÍ zaměřenou na povědomí o možnostech prevence zhroucení lidí v našem okolí podporuje také nadějný šermíř a olympionik Jakub Jurka, mediální tvář Za sklem o.s.

Veškeré informační materiály ke kampani jsou k dispozici:

Odkaz na video: <https://www.youtube.com/watch?v=uBb0KEOgIYU&t=39s>

Facebook: <https://www.facebook.com/zasklem>

Instagram: <https://www.instagram.com/zasklemzlin/>

Web: <https://www.zasklem.com/project/osvetova-kampan-nebudme-lhostejni/>

Informační letáky včetně anglické mutace najdete v příloze zprávy.

Přílohy

VAROVNE SIGNALY ENG letak A5
30 kB

[Stáhnout](#)

Galerie

!! NEVŠÍMAVOST ZABÍJÍ!

VNÍMEJTE ZMĚNY V CHOVÁNÍ,
UPOZORŇUJÍ, ŽE SE NĚCO DĚJE.

VAROVNÉ SIGNÁLY

FYZICKÉ <ul style="list-style-type: none">• Rychlé a měkké dýchání• Zrychlené dýchání• Časté podplácání a vrtákové hlavy• Zrychlený tep• Ztuhlost těla• Sociální napětí, kausální vzhled, škrábání kůže nebo škrábání zobáku• Přehlednost, zmatení• Časté plácání• Častá potřeba odčívání na toaletu• Neustálá potřeba zaměřovat hlavu (např. poplácání prstů, přeměňování poměrek na hlavě, ...)• Nadměrné zívání• Třpy• Podupávání• Třes• Pevnost v ruce• Celkový neklid• Nadměrná ústava• Nervozita• atd.	EMOČNÍ A PSYCHICKÉ <ul style="list-style-type: none">• Poruchy pozornosti, poruchy soustředění• Zvědavost• Apatie• Pocit strachu, beznaděj, nejistota, ...• PMA, vřeky• Podrážděnost, neklid• Koncentrační obtíže• Projevy negativismu• Sebepoškození, selhání struktivní chování• Nevládnutelnost, agresivní chování, vulgarita• Únik od reality (počítačové hry, filmy, život ve fantazii apod.), podivinské chování• Úzkost, poruchy sociálních vztahů• Časté změny nálad• Sraček• Kritický sebevzhled• Perfekcionismus• Demotivace, státní odjmy• Vyčkávané chování• Záchvaty úzkosti a paniky
---	---

SOCIÁLNÍ ZA SKLEM VŠÍMEJTE SI NÁHLÝCH ZMĚN

Zdroj:

<https://edulk.cz/pedagogove/metodika/osvetova-kampan-quot-nebudme-lhostejni-quot-n493341.htm>