

# Jak zatočit se stresem z přijímaček

**Autor:** Květa Šírová

**Zveřejněno:** 11. 04. 2023



Přijímací zkoušky na střední školu jsou prvním důležitým krokem žáků, který ovlivní jejich budoucí život a profesní zaměření. Pro mnoho dětí, ale i jejich rodičů je to stresové období. Proto ve spolupráci Cermatu a centra Lociky vznikly infografiky pro děti a rodiče, jak se stresem z přijímaček zatočit.

Infografiky:

- Jak být dětem oporou při přijímacím řízení
- Jak zatočit se stresem z přijímaček
- Krabička první pomoci v průběhu přijímaček

najdete v příloze zprávy.

# Přílohy

PDF

Jak být dětem oporou při přijímacím řízení  
1 MB



[Stáhnout](#)

PDF

Jak zatočit se stresem z přijímaček  
199 kB



[Stáhnout](#)

PDF

Krabička první pomoci v průběhu přijímaček  
62 kB



[Stáhnout](#)

---

## Zdroj:

<https://edulc.cz/zaci-a-rodice/prijimaci-rizeni/jak-zatocit-se-stresem-z-prijimacek-n474451.htm>